

## „Neurofeedback – schonende Therapie für Migränepatienten“



**Bastian Palm**  
Ergotherapie-Praxis Palm

### Welchen Stellenwert hat Neurofeedback in Ihrer Praxis?

Wir haben Neurofeedback in unserer Praxis eingeführt, um ein größeres Spektrum an Leistungen anbieten zu können. In der klassischen Ergotherapie können wir zwar beispielsweise einem Migränepatienten Entspannungstechniken beibringen, um im Alltag besser mit der Erkrankung umgehen zu können, die therapeutischen Mittel sind aber meist begrenzt.

Mit Neurofeedback haben wir aber gerade bei den Anwendungsgebieten wie zum Beispiel Migräne, Schlafstörungen, Burnout, Depression, AD(H)S, die Möglichkeit, den Patienten wirklich effektiv zu therapieren. Betroffenen können wir helfen und sie aktiv behandeln. Es ist für die Patienten zudem eine sehr angenehme Behandlungsmethode, die meist schnelle Erfolge zeigt.

In unserer Praxis arbeiten wir sehr erfolgreich mit Neurofeedback. Der Bedarf ist da und die Nachfrage sehr groß. Eine so effiziente Therapiemethode anbieten zu können, verschafft uns zudem natürlich auch einen Vorteil gegenüber anderen Praxen.

### Was fasziniert Sie an Neurofeedback?

Mich fasziniert besonders, dass man mit Neurofeedback sehr schnell und wirkungsvoll helfen kann. Und das bei diversen Krankheitsbildern. Wir machen täglich

sehr gute Erfahrungen bei Migräne-Patienten. Behandeln aber auch erfolgreich Patienten, die an Schlaflosigkeit leiden, oder auch Kinder mit Verhaltensauffälligkeiten, die Probleme mit der Konzentration haben. Ein interessantes Anwendungsgebiet stellt auch die Traumatherapie dar. Während hier im Rahmen der Psychotherapie bspw. Methoden einer Retraumatisierung angewandt werden, kann Neurofeedback helfen, Hirnareale einfach zu beruhigen.

Insgesamt gibt es viele Anwendungsgebiete, wobei Neurofeedback immer in die Hände von gut ausgebildeten Therapeuten gehört. Ich selbst engagiere mich auch in der Aus- und Weiterbildung von Ergotherapeuten und unterstütze, wenn es beispielsweise darum geht Neurofeedback in eine Praxis zu integrieren.

### Wo sehen Sie Neurofeedback in zehn Jahren?

Mein Wunsch wäre es, dass Neurofeedback in jeder Ergotherapie und Psychotherapie-Praxis angeboten wird, natürlich nur von gut ausgebildeten Therapeuten. Letztendlich natürlich auch, dass jeder Neurofeedback kennt und diese Methode jedem zugänglich ist.

Es sollten einfach mehr Menschen davon wissen und profitieren können.

### Kontakt zur Ergotherapie-Praxis Palm

Staufenbergzentrum  
Staufenbergstr. 31  
74081 Heilbronn-Sontheim

Tel.: 07131 91 10 71

Fax: 07131 91 10 72

E-Mail: [mail\(at\)ergotherapie-palm.de](mailto:mail(at)ergotherapie-palm.de)

[www.ergotherapie-palm.de](http://www.ergotherapie-palm.de)