

## NEWSLETTER

Juli 2014

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit unserem Newsletter möchten wir Ihnen dieses Mal insbesondere zwei neue Mitglieder in unserem Netzwerk vorstellen. Die Bioactive Food GmbH und die HBImed AG.

Im Interview mit den Geschäftsführern erfahren Sie u.a. wie Carotinoide und sogenannte „ERPs“ als Biomarker genutzt werden können und welche Erkenntnisse daraus auch für Neurofeedback gewonnen werden können.

Weiterhin möchten wir Sie auf die Neuro- und Biofeedback Fachtagung der Kollegen aus der Schweiz hinweisen, die am 23. August im Schloss Greifensee stattfindet und an der auch einige Mitglieder aus unserem Netzwerk mitwirken.

Zudem finden Sie Hinweise zu weiteren Veranstaltungen und Aus-, Fort-, und Weiterbildungsterminen aus unserem Netzwerk.

Für Fragen und Anmerkungen, stehen wir Ihnen gerne unter [info@neurofeedback-netzwerk.org](mailto:info@neurofeedback-netzwerk.org) zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Neurofeedback Netzwerk

### Aktuelles aus dem Neurofeedback Netzwerk

- **Interview mit Dr. Hennig Vollert**  
(Bioactive Food GmbH)
- **Interview mit Dr. Bernhard Wandernoth**  
(HBImed AG)

### Veranstaltungen und Termine

- Neuro- und Biofeedback Fachtagung der Neurofeedback Organisation Schweiz am 23. August 2014 im Schloss Greifensee
- Kostenlose Neurofeedback Infotage 2014
- Termine Neurofeedback Aus-, Fort-, und Weiterbildung



Netzwerk zur Weiterentwicklung innovativer Medizintechnik für die Anwendung von Neurofeedback bei der Therapie neurologisch determinierter Erkrankungen

neurofeedback netzwerk

Netzwerkmanagement • Frauenstraße 12 • 80469 München  
Telefon: +49 (0) 89 1894489-21 • Telefax: +49 (0) 89 1894489-39  
[info@neurofeedback-netzwerk.org](mailto:info@neurofeedback-netzwerk.org) • [www.neurofeedback-netzwerk.org](http://www.neurofeedback-netzwerk.org)  
Förderkennzeichen: 16KN015902

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

## Aktuelles aus dem Neurofeedback Netzwerk

### Interview Dr. Henning Vollert

BioActive Food GmbH



#### Was macht die Bioactive Food GmbH?

Die Bioactive Food GmbH forscht, entwickelt und produziert Lebensmittel sowie Nahrungsergänzungsmittel, deren positive Wirkungen auf die Gesundheit durch Human-Studien belegt worden sind. Schwerpunkte sind Osteoporose, Makula Degeneration, Diabetes und Hautalterung. Wir arbeiten mit Partnern wie der TU München / Weihenstephan, dem Institut für Dermatologie in Berlin, dem Max-Planck-Institut für Biophysik und der Universität Lübeck (Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie) sowie mit verschiedenen mittelständische Unternehmen zusammen.

#### Wie ergeben sich aus diesen Tätigkeitsschwerpunkten Anknüpfungspunkte zu Bio- und Neurofeedback?

Ein wichtiges „Thema“ mit dem wir uns aus Sicht der Lebensmittelforschung beschäftigen sind Carotinoide. Neue Studien u.a. von der Harvard Medical School belegen, dass der Gehalt der Carotinoide in der Haut ein Maß für das antioxidative Potenzial des Körpers und damit für den Gesundheitszustand des Menschen ist.

Die BioActive Food GmbH engagiert sich wiederum in einem Forschungsprojekt „Biofeedback“ des Bundesministeriums für Bildung und Forschung. Im

Rahmen dieses Projektes werden die Zusammenhänge zwischen Carotinoidgehalt der Haut und dem Gesundheitszustand genauer untersucht. Letztlich ist das Ziel des Projektes, ein neues, nicht-invasives Biofeedback-Messgerät für die Bestimmung der Carotinoide zu entwickeln.

#### Welche Möglichkeiten sehen Sie durch diese Entwicklung?

Aus dem Projekt heraus erwarten wir uns weitere Erkenntnisse darüber, inwieweit die Messung der Carotinoide als „Monitor“ genutzt werden könnte, um den Erfolg von Therapien bei bspw. psychosomatischen Erkrankungen zu bewerten. Es sind viele Einsatzgebiete und auch Verknüpfungen zu Neurofeedback denkbar. Wenn man beispielsweise davon ausgeht, dass sich durch Neurofeedback der Gesundheitszustand eines Patienten verbessert, so müsste sich auch die Carotinoidkonzentration in der Haut erhöhen.

Denkbar ist auch durch dieses neue Gerät die Auswirkungen von Stress sowie allgemein einer gesunden und ungesunden Verhaltensweise kostengünstig und schnell messen zu können.

Zukünftig wäre es für uns auch vorstellbar zu untersuchen, ob der Verzehr von bestimmten Lebensmitteln einen Effekt auf das qEEG von Probanden bzw. Patienten ausübt. Erste Voruntersuchungen von Probanden geben hier vielversprechende Hinweise.

#### Kontakt zur BioActive Food GmbH

Am Ihlsee 36a  
23795 Bad Segeberg

Tel.: +49 4551-8562979

[www.bioactive-food.com](http://www.bioactive-food.com)

## Interview mit Dr. Bernhard Wandernoth



**Dr. Bernhard Wandernoth**  
CEO HBImed AG

### Die HBImed bietet eine datenbankbasierte Lösung zur Diagnostik von mentalen Erkrankungen an. Was genau zeichnet diese Datenbank aus und wofür wird diese eingesetzt?

Neuere Forschung hat gezeigt, dass gewisse Erkrankungen, wie z.B. ADHS, Schizophrenie, Zwangsstörungen, Depressionen, spezifische Lernstörungen und andere mit Mustern von sogenannten evozierten elektrischen Potenzialen (ERPs) im EEG korrelieren. Diese können daher als zuverlässige Marker für die Diagnostik von mentalen Erkrankungen genutzt werden.

Genauere Rückschlüsse aus diesen Beobachtungen der Gehirnaktivität erfordern aber den Abgleich mit einer Normdatenbank. Die Datenbank der HBImed enthält Selbstorganisations- und Informationsverarbeitungsprozesse von tausenden gesunden Personen zwischen sieben und 87 Jahren sowie verschiedenster Patientengruppen und ist damit die größte und genaueste ihrer Art.

Hierbei ist es wesentlich, dass neben den Selbstorganisationsprozessen des Gehirns - ermittelt durch die Analyse des EEG im wachen Ruhezustand - auch die Informationsverarbeitungsprozesse abgebildet werden. Diese werden aus der Beobachtung der ERPs während dem wiederholten Lösen von standardisierten Aufgaben („Tasks“) ermittelt. Die dazu erstellten Analysewerkzeuge ermöglichen

einerseits die Identifikation von Biomarkern und andererseits die gezielte Interpretation von EEG-Aufzeichnungen.

### Als Biomarker fungieren also die sog. evozierten Potenziale. Was genau versteht man unter evozierten Potenzialen, warum sind diese so aussagekräftig?

Die Bestimmung der ERPs ist eine diagnostische Methode, bei der die durch einen bestimmten Reiz ausgelösten (evozierten) Hirnströme gemessen werden. Die ERPs dienen der Untersuchung von Signalen und deren Verarbeitung. Wenn wir etwas sehen, hören, riechen oder spüren kommt es zu einem Potenzial in der Hirnrinde (Kortex).

Die an sich konstanten ERPs verändern sich, sobald an den Nervenzellen oder in deren direkter Umgebung eine krankhafte Veränderung auftritt. Der Arzt kann somit feststellen, ob sich Funktionsstörungen der einzelnen Sinnessysteme auf eine Nervenschädigung zurückführen lassen und wo diese lokalisiert ist.

### Wird diese Form der Diagnostik auch zusammen mit Neurofeedback eingesetzt? Bzw. warum braucht es eine datenbankbasierte Lösung? Kann man die evozierten Potenziale nicht auch im Live-EEG bspw. während einer Neurofeedback-Sitzung erschließen?

Leider Nein. Bisher gibt es keinen Nachweis dafür, dass man aus der Analyse des spontanen EEGs effektive Neurofeedback-Protokolle ableiten kann. Wir sehen keine Evidenz dahingehend, dass die beabsichtigte Veränderung von Symptomen in signifikanter Weise mit der durch Neurofeedback herbeigeführten Veränderung des EEG zusammenhängen.

Kurz gesagt: Neurofeedback erlaubt keine Diagnostik, sondern dient der Therapie. Umgekehrt ermöglicht unsere Datenbank zwar eine Diagnostik, kann aber nicht für therapeutische Zwecke genutzt werden. Für den Moment haben Neurofeedback und

EEG-basierte Diagnostik lediglich gemeinsam, dass sie das EEG nutzen. Dennoch ergänzen sich die Möglichkeiten der Neurodiagnostik natürlich mit denen der Therapie. So erlaubt die Neurodiagnostik eine zielgerichtete Gestaltung der therapeutischen Intervention – inklusive Neurofeedback. Auch kann die Neurodiagnostik für die Verlaufs- und Erfolgskontrolle von Therapien u.a. Neurofeedback eingesetzt werden.

#### Kontakt zu HBImed AG

Poststr. 22  
7000 Chur  
Schweiz

Tel.: +41 71 931 4614  
[www.hbimed.com](http://www.hbimed.com)

## Neuro- und Biofeedback Fachtagung der Neurofeedback Organisation Schweiz am 23. August 2014 im Schloss Greifensee

Am 23. August 2014 findet ab 8.45 Uhr die Neuro- und Biofeedback Fachtagung der Neurofeedback Organisation Schweiz statt. Bis 17.00 Uhr finden zahlreiche Fachvorträge und ein Begleitprogramm mit kostenlosen Neurofeedback-Vorführungen statt – unter anderem mit Systemen von EEG Info.

Die Veranstaltung richtet sich an medizinische Anwender. Bei den Fachvorträgen sind Eintrittspreise zu entrichten. Diese können Sie dem Flyer zur Veranstaltung entnehmen.

Als Dozenten sind unter anderem die Netzwerkmitglieder PD Dr. Meike Wiedemann und Dr. Bernhard Wandernoth vor Ort und referieren zu folgenden Themen:

- 10.30 Uhr – 11.00 Uhr: **Neurofeedback bei Burnout und Burnout-Prophylaxe**  
(PD Dr. Meike Wiedemann)
- 14.00 Uhr – 15.15 Uhr: **Klinische Anwendung des Neurofeedbacks und Resultate bei PTBS-Behandlung**  
(Dr. med. Ulrich Schoch (Gravita Klinik), Dr. med. Hassam Abdel-Rehim (Gravita Klinik), PD Dr. Meike Wiedemann)
- 15.15 Uhr – 15.45 Uhr: **EEG-basierte Technologien im Gesundheitswesen**  
(Dr. Bernhard Wandernoth)

Weitere Referenten sind: Prof. Dr. Lutz Jäncke (Universität Zürich), Prof. Dr. Martin Meyer (Universität Zürich), Dr. med. Christine Kronauer (Epiklinik Zürich), Dr. Karin Kucian (Kinderspital Zürich), und Punito Michael Aisenpreis (Privatpraxis Aisenpreis Somatische Integration).

## Kostenlose Neurofeedback Infotage 2014

Bei den diesjährigen Infotagen haben alle interessierten die Möglichkeit, Neurofeedback näher kennenzulernen. Zu folgenden Terminen können Sie sich noch anmelden:

**20. September 2014, Heilbronn:** Ergotherapie-Praxis Bastian Palm, Heilbronn  
**13. Oktober 2014, Berg am Starnberger See:** Hotel Schloss Berg

Die Veranstaltungen sind kostenlos und finden jeweils zwischen 14.00 Uhr und 18.00 Uhr statt.

Nach einer Einführung in die Grundlagen, Funktionsweise und Anwendungsmöglichkeiten von Neurofeedback, folgt eine Live-Demonstration. Im Anschluss stehen die Experten von EEG Info den Teilnehmern für weitere Fragen zur Verfügung.

Die Neurofeedback Infotage richten sich insbesondere an Psychiater, weitere Fachärzte sowie Ergotherapeuten. Weitere Teilnehmer, die einen Einblick in Neurofeedback erhalten wollen sind herzlich willkommen.

Wenn Sie an den Infotagen teilnehmen möchten, können Sie das Kontaktformular auf der Homepage von EEG Info unter <http://www.eeginfo-neurofeedback.de/nc/eeginfo/kontakt.html> nutzen. Gerne nehmen wir Ihre Anmeldung auch per E-Mail an [info@neurofeedback-netzwerk.org](mailto:info@neurofeedback-netzwerk.org) entgegen. In der Übersicht finden Sie einen Link mit weiteren Details zu der jeweiligen Veranstaltung:

<p><b>20.09.2014</b> <b>Heilbronn</b></p>	<p><b>Neurofeedback Infotag</b>            Veranstalter: EEG Info Deutschland / Ergotherapie-Praxis Bastian Palm            Detaillierte Infos zum Kurs finden Sie unter <a href="#">diesem Link</a></p>
<p><b>13.10.2014</b> <b>Berg b. München</b></p>	<p><b>Neurofeedback Infotag</b>            Veranstalter: EEG Info Deutschland            Detaillierte Infos zum Kurs finden Sie unter <a href="#">diesem Link</a></p>

## Termine Neurofeedback Aus-, Fort- und Weiterbildung

<b>14.10.14 – 18.10.14</b> <b>Berg b. München</b>	<b>Neurofeedback Grundkurs</b> Veranstalter: EEG Info Weitere Informationen zur Veranstaltung finden Sie auf der Homepage von <a href="#">EEG Info</a>
<b>14.10.14 – 18.10.14</b> <b>Berg b. München</b>	<b>Neurofeedback Fortgeschrittenen Kurs</b> Veranstalter: EEG Info Weitere Informationen zur Veranstaltung finden Sie auf der Homepage von <a href="#">EEG Info</a>
<b>01.11.14</b> <b>Heilbronn</b>	<b>ADHS-Kurs</b> Veranstalter: EEG Info Weitere Informationen zur Veranstaltung finden Sie auf der Homepage von <a href="#">EEG Info</a>
<b>04.11.14</b> <b>Wien</b>	<b>Neurofeedback Grundkurs</b> Veranstalter: EEG Info Weitere Informationen zur Veranstaltung finden Sie auf der Homepage von <a href="#">EEG Info</a>

## Kurse der HBImed im Bereich Neurodiagnostik

<b>17.11.14 – 21.11.14</b> <b>Lenzerheide</b> <b>(Schweiz)</b>	<b>Einführungskurs “Functional Biomarkers in Psychiatry and Neurology”</b> mit Prof. Juri Kropotov Veranstalter: HBImed AG Weitere Informationen zur Veranstaltung finden Sie auf der Homepage der <a href="#">HBImed AG</a>
<b>24.11.14 – 28.11.14</b> <b>Lenzerheide</b> <b>(Schweiz)</b>	<b>Neurofeedback Fortgeschrittenen Kurs</b> mit Prof. Juri Kropotov Veranstalter: HBImed AG Weitere Informationen zur Veranstaltung finden Sie auf der Homepage der <a href="#">HBImed AG</a>

Auf unserer Homepage finden Sie unter „**Informationen für Anwender**“ auch Hinweise auf zahlreiche weitere Fortbildungsangebote – vom kostenlosen Infotag bis zum Fortgeschrittenen-Seminar.

Für Anmerkungen und Fragen zum Netzwerk, Neurofeedback und Inhalten dieses Newsletters, stehen wir Ihnen gerne unter [info@neurofeedback-netzwerk.org](mailto:info@neurofeedback-netzwerk.org) zur Verfügung.

Das vom Bundesministerium für Wirtschaft und Technologie geförderte Neurofeedback Netzwerk ist ein unabhängiger Verbund von Entwicklern, Herstellern, Vertriebspartnern, Anwendern - wie Praxen und Kliniken -, Aus-, Fort- und Weiterbildungsinstituten sowie F&E-Einrichtungen und Universitäten.

Sie erhalten diesen Newsletter, weil Sie Ihr Interesse an der Arbeit des Neurofeedback Netzwerks bekundet haben, eine Geschäftsbeziehung zu uns pflegen oder selbst in unserem Handlungsfeld aktiv sind. Wenn Sie nicht der richtige Adressat sind oder diese E-Mail irrtümlich erhalten haben, informieren Sie bitte sofort den Absender per E-Mail an [info@neurofeedback-netzwerk.org](mailto:info@neurofeedback-netzwerk.org). Wir werden Ihre Daten dann unmittelbar aus unserem Verteiler löschen. Diese E-Mail kann vertrauliche Informationen enthalten. Das unerlaubte Kopieren sowie die unbefugte Weitergabe dieser E-Mail oder von Teilen dieser E-Mail ist nicht gestattet. Wir haben alle verkehrsüblichen Maßnahmen unternommen, um das Risiko der Verbreitung virenbefallener Software oder E-Mails zu minimieren, dennoch raten wir Ihnen, Ihre eigenen Virenkontrollen auf alle Anhänge an dieser Nachricht durchzuführen. Wir schließen die Haftung für jeglichen Verlust oder Schäden durch virenbefallene Software oder E-Mails aus.

**Impressum:**

Svenja Reiniger  
Telefon: +49 (0) 89 189 44 89 -21,  
Fax: +49 (0) 89 189 44 89 -39

Neurofeedback Netzwerk  
Frauenstraße 12  
D-80469 München

Internet: [www.neurofeedback-netzwerk.org](http://www.neurofeedback-netzwerk.org)  
Mail: [info@neurofeedback-netzwerk.org](mailto:info@neurofeedback-netzwerk.org)  
Förderkennzeichen: 16NW015902

V.i.S.d.P:  
Michael Thiess  
Telefon: +49 (0) 89 189 44 89 -0,  
Fax: +49 (0) 89 189 44 89 -39

Neurofeedback Netzwerk  
Frauenstraße 12  
D-80469 München

Zum Abbestellen des Newsletters senden Sie bitte eine E-Mail an [info@neurofeedback-netzwerk.org](mailto:info@neurofeedback-netzwerk.org).