

## Neurofeedback – individualisierte Therapie ?

Neurofeedback hat sich seit den Anfängen in den frühen 1970er Jahren stetig weiterentwickelt und es stehen heute unterschiedliche Ansätze zur Verfügung (siehe auch Übersicht Neurofeedback Verfahren).

Diese unterscheiden sich hauptsächlich darin, welche Parameter aus dem EEG zurückgemeldet werden und wie diese das Feedback steuern. Dabei wird immer wieder diskutiert, ob ein „on-size-fits-all“- Ansatz, wie das klassische Frequenzbandtraining oder ein individueller Ansatz, wie beispielsweise das ILF-Training, bei dem vor allem die Veränderungen der Patientensymptome das Neurofeedbacktraining leiten sollen, vorzuziehen ist.

## Unterschiedliche Vorteile

Die Vor- und Nachteile dieser unterschiedlichen Ansätze lassen sich dabei wie folgt zusammenfassen: Ein „one-size-fits-all“ Ansatz ist rasch zu erlernen und lässt sich auch durch Studien leichter untersuchen.

Ein individualisierter Ansatz ist therapeutisch wesentlich anspruchsvoller und erschwert die wissenschaftliche Untersuchung. Die Ergebnisse können nicht ohne weiteres wiederholt werden, da die Trainingsparameter individuell auf den Patienten abgestimmt werden.

## Was Anwender beachten sollten

Entscheidet sich ein Arzt oder Therapeut Neurofeedback in sein Behandlungsspektrum aufzunehmen, sollte sich dieser daher unbedingt mit den unterschiedlichen Ansätzen auseinandersetzen, um entscheiden zu können, welcher Ansatz für dessen Art von Arbeit am erfolgversprechendsten sein kann.

## Empfehlung für Patienten

Für Patienten ist es oft schwierig sich zwischen den unterschiedlichen Ansätzen zu orientieren. Wichtig ist, dass der Therapeut Ihnen erklären kann, warum er welche Art von Neurofeedback für Sie vorschlägt. Auch können Sie sich über dessen Neurofeedback-Ausbildung und Erfahrungen bei der Anwendung eines bestimmten Verfahrens informieren.

\*\*\*\*\*

© Copyright Neurofeedback Netzwerk GmbH. Sehr geehrte Nutzer, der folgende Text unterliegt dem Schutz des Urheberrechts und anderer Schutzgesetze. Das darin enthaltene geistige Eigentum ist geschützt. Der Inhalt, der im Folgenden zur Verfügung gestellte Inhalt darf ausschließlich von Journalisten und Medienvertretern für Presse Zwecke verwendet werden. Der Inhalt darf nicht zu kommerziellen Zwecken kopiert, verbreitet, verändert oder Dritten zugänglich gemacht werden.

\*\*\*\*\*